

静けさと季節を感じるひととき

# 和の心茶道を学ぼう

一期一会の心を大切に

日本の伝統文化茶道を体験してみませんか？

初心者の方も安心してご参加いただける内容です。

開催日時 令和7年6月20日（金） 10：00 ～ 11：30

場 所 健康福祉センターゆらっと

（南相馬市原町区小川町 668-1）

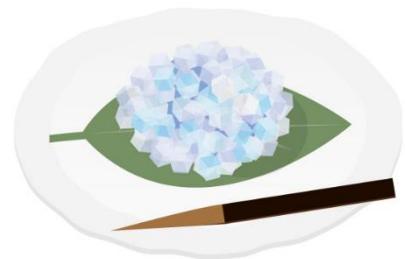
参加費 1,000 円（お茶代・和菓子代込み）

内 容 ・茶道の基本と体験

・季節のお点前

・和菓子の楽しみ方 など

講 師 茶道裏千家 水谷 明子



和の空間で、心落ち着く時間を過ごしませんか？

おひとり様のご参加も大歓迎です。

椅子席での体験も可能ですので、お気軽にご相談ください。

申し込み・お問い合わせ

健康福祉センターゆらっと

TEL 0244-26-5711

おてがる  
脳活  
教室

