



夏の健康づくりに 太極拳をやってみよう！

ゆったりと体を動かしてリフレッシュ！

開催日時 令和7年8月19日（火曜日）
10:00－12:00

場所 健康福祉センターゆらっと
(南相馬市原町区小川町 668-1)

参加費 無料

講師 杉 栄子



動きやすい服装でお越しください

水分補給用の飲み物、タオル、上履きをご準備ください。

初めての方、おひとり様のご参加也大歓迎です。

お申込み・お問い合わせ

健康福祉センターゆらっと受付

TEL 0244-26-5711



おてがる
脳活
教室